

Інструктаж з техніки для гуртківців

Інструкція № 1. Правила поведінки під час екскурсій:

1. 1. У музей, на виставку

1. 1. 1. Веди себе спокійно, стримано.
1. 1. 2. Уважно оглядай, слухай, не перебігали безладно від одного до іншого.
1. 1. 3. Без дозволу нічого не чіпай.
1. 1. 4. Голосно не розмовляй.
1. 1. 5. Не забудь подякувати екскурсовода.

1. 2. На природу

1. 2. 1. Візьми чисту воду для пиття та миття рук.
1. 2. 2. Не пий сиру воду з природних водоймищ.
1. 2. 3. Не збирай невідомі тобі рослини, ні в якому разі не бери їх до рота.
1. 2. 4. Не засмічувати природу.
1. 2. 5. Не розпалював багаття.
1. 2. 6. Не ламай дерева.
1. 2. 7. Після заходу йди просто додому.
1. 2. 8. Дотримуйся правил дорожнього руху.

Інструкція № 2. Правила дорожнього руху

2. 1. Проходь по тротуару тільки з правого боку. Якщо немає тротуару, йди по лівому краю дороги, назустріч руху транспорту.
2. 2. Дорогу переходь у тому місці, де вказана пішохідна доріжка або встановлено світлофор. Дорогу переходь на зелене світло.
2. 3. Коли переходиш дорогу, дивись спочатку ліворуч, потім на право.
2. 4. Якщо ні світлофора, переходь дорогу на перехресті. Перетинати вулицю треба прямо, а не навскоси.
2. 5. Не йди дорогу перед близько йде транспортом.
2. 6. На проїжджій частині гри суворо заборонені.
2. 7. Не виїжджати на проїжджу частину на велосипеді.

Інструкція № 3. Правила поведінки під час гурткових занять:

- При роботі з голкою -

3. 1. Бережи голку завжди в ігольніце.
3. 2. Не залишай голку на робочому місці без нитки.
3. 3. Передавай голку в ігольніце і з ниткою.
3. 4. Не бери голку в рот, не грай з нею.
3. 5. Не застромлювати голку в одяг.
3. 6. До і після роботи перевір кількість голок.
3. 7. Бережи ігольніцу завжди в одному місці.
3. 8. Не відволікайся під час роботи з голкою.

- При роботі з ножицями -

3. 9. Працюй з добре відрегульованими і заточеними ножицями.
3. 10. Ножиці повинні мати тупі, округлі кінці.
3. 11. Не залишай ножиці розкритими.
3. 12. Передавай ножиці кільцями вперед.

3. 13. Не грай з ножицями, не підносив до лица.
3. 14. Використовуй ножиці тільки за призначенням.

Інструкція № 4. Правила поведінки в громадських місцях

4. 1. На вулиці голосно розмовляти, кричати, сміятися непристойно.
4. 2. Не можна смітити на вулиці: гризти насіннячка, кидати папірці, цукеркові обгортки, огризки від яблук.
4. 3. Під час відвідування кінотеатру не треба шуміти, бігати, затівати ігри.
4. 4. Під час перегляду кінофільму непристойно заважати глядачам, плескати стільцями, свистіти, тупотіти.
4. 5. При вході в зал і при виході не треба поспішати, штовхатися.
4. 6. Будьте ввічливі.

Інструкція № 5. Правила особистої безпеки на вулиці

5. 1. Якщо на вулиці хтось іде і біжить за тобою, а додому далеко, біжи найближчим людне місце: до магазину, автобусної зупинки.
5. 2. Якщо незнайомі дорослі намагаються відвести тебе силою, чини опір, кричи, гукай на допомогу: "Допоможіть! Мене веде незнайома людина!"
5. 3. Не погоджуються ні на які пропозиції незнайомих дорослих.
5. 4. Нікуди не підеш ти з незнайомими дорослими і не сідай з ними в машину.
5. 5. Ніколи не хвалився тим, що у твоїх дорослих багато грошей.
5. 6. Не проси додому незнайомих хлопців, якщо вдома немає нікого з дорослих.
5. 7. Не грай з настанням темряви.

Інструктаж № 6. Правила пожежної безпеки та поводження з електроприладами

6. 1. Забороняється:

6. 1. 1. Кидати негайні сірники, недопалки в приміщеннях.
6. 1. 2. Недбало, безтурботно звертатися вогнем.
6. 1. 3. Викидати палаючу золу поблизу будівель.
6. 1. 4. Залишати відкритими двері печей, камінів.
6. 1. 5. Включати в одну розетку велика кількість споживачів струму.
6. 1. 6. Використовувати несправну апаратуру і прилади.
6. 1. 7. Користуватися пошкодженими розетками. Користуватися електричними прасками, плитками, чайниками без підставок з вогнетривких матеріалів.
6. 1. 8. Користуватися електрошнура і проводами з порушеною ізоляцією.
6. 1. 9. Залишати без нагляду топлячи печі.
6. 1. 10. Колупати у розетці ні пальцем, ні іншими предметами.
6. 1. 11. Самим лагодити й розбирати електроприлади.

6. 2. Дозволяється:

6. 2. 1. Захищати будинок від пожежі.
6. 2. 2. У разі виникнення пожежі викликати пожежну охорону.
6. 2. 3. Використовувати всі наявні засоби для гасіння пожежі.
6. 2. 4. Подавати сигнал тривоги.

6. 2. 5. Зустрічати пожежників і повідомляти їм про вогнищі пожежі.
6. 2. 6. Знати план евакуації на випадок пожежі.
6. 2. 7. Кричати й кликати на допомогу дорослих.
6. 2. 8. Рухатися повзучи або пригнувшись, якщо приміщення сильно задимлене.
6. 2. 9. Вивести з палаючого приміщення людей, дітей.
6. 2. 10. Накинути покривало на потерпілого.

Інструкція № 7. Правила безпеки на льоду

7. 1. Перш ніж рухатися по льоду, треба переконатися в його міцності, перевіреної дорослими людьми.
7. 2. Йти слід по вже прокладеній стежці.
7. 3. Не слід спускатися на лижах і санках у незнайомому місці з обривом.
7. 4. Особливо обережним слід бути поблизу виступаючих на поверхню кушів, трави; в місцях, де швидка течія, де вливаються стічні води промислових підприємств.
7. 5. Не забувай восени і навесні лід тонкий.

Інструкція № 8. Правила безпечної поведінки на воді влітку

8. 1. Купатися можна тільки в місцях дозволених і у присутності дорослих.
8. 2. Не можна пірнати в незнайомих місцях-на дні можуть виявитися притопленими колоди, камені, корчі.
8. 3. Не слід купатися в заболочених місцях і там, де є водорості і твань.
8. 4. Не варто затівати гру, де в жарт треба "топити" друг дуга.
8. 5. Не витягай помилкової тривоги.

Інструкція № 9. Правила безпеки при спілкуванні з тваринами

9. 1. Не треба вважати будь-яку помах хвостом проявом дружелюбності. Іноді це може говорити про абсолютно недружелюбному настрої.
9. 2. Не варто пильно дивитися в очі собаці і посміхатися. У перекладі з "собачого" це значить "показувати зуби", або говорити, що ви сильніше.
9. 3. Не можна показувати свій страх і хвилювання. Собака може відчутти це і повести себе агресивно.
9. 4. Не можна тікати від собаки. Цим ви запрошуєте собаку поповлювати за втікачем дичиною.
9. 5. Не годуйте чужих собак і не чіпайте собаку під час їжі або сну.
9. 6. Уникайте наближатися до великих собакам охоронних порід. Деякі з них вивчені кидатися на людей, що наближаються на певну відстань.
9. 7. Не робіть різких рухів, звертаючись з собакою чи господарем собаки. Вона може подумати, що ви йому загрожуєте.
9. 8. Не чіпайте цуценят і не відбирайте те, з чим собака грає.
9. 9. Якщо у вузькому місці (наприклад, в під'їзді) собака йде вам назустріч на повідку, краще зупинитися і пропустити її господаря.
9. 10. Тварини можуть поширювати такі хвороби, як сказ, лишай, чума, тиф та ін

Інструкція № 10. Правила поведінки, коли ти один вдома

10. 1. Відкривати двері можна тільки добре знайомому людині.

10. 2. Не залишай ключ від квартири в "надійному місці"
10. 3. Не вішай ключ на шнурку собі на шию.
10. 4. Якщо ти втратив ключ - негайно сповісти про це батькам.

Інструкція № 11. Правила спілкування по телефону

11. 1. Не називай адресу або номер квартири.
11. 2. Ніколи не називай номер свого телефону (можеш відповісти тільки "так" або "ні")
11. 3. Не склав розмови з незнайомцями.

Інструкція № 12. Правила поведінки в їдальні

12. 1. Чергові йдуть в їдальню на 10 хвилин раніше для сервірування столу.
12. 2. Іди тільки в строю.
12. 3. Перед їжею обов'язково вимий і насухо витри руки.
12. 4. Займи своє місце.
12. 5. Під час їжі не розмовляй.
12. 6. Дотримуйся чистоту і порядок на столі.
12. 7. Після їжі прибери посуд за собою.
12. 8. Раніше доїв - почекай товаришів.
12. 9. Повертайся в клас в строю.

Інструкція № 13. Правила поведінки під час прогулянки

13. 1. На прогулянку виходь у строю.
13. 2. Грай на спортмайданчику.
13. 3. Не грай з колючими, масивними предметами.
13. 4. Не штовхатися, не став підніжки.
13. 5. Не кидайте сніжками, камінням, різними предметами.
13. 6. У туалет йди тільки з дозволу вчителя, вихователя.
13. 7. З вулиці заходь в строю.

Інструкція № 14. Правила поведінки під час осінніх канікул

14. 1. Дотримуйся правил ПДР (№ 2)
14. 2. Дотримуйся правил пожежної безпеки та поводження з електроприладами (№ 6).
14. 3. Дотримуйся правила поведінки в громадських місцях (№ 4).
14. 4. Дотримуйся правил особистої безпеки на вулиці (№ 5).
14. 5. Дотримуйся правила поведінки біля водоймищ під час їх передзимова замерзання, правила безпеки на льоду (№ 7).
14. 6. Дотримуйся правила поведінки, коли ти один вдома (№ 10).
14. 7. Дотримуйся правил безпеки при поводженні з тваринами (№ 9).
14. 8. Не грай з гострими, колючими та ріжучими, легкозаймистими та вибухонебезпечними предметами, вогнепальною та холодною зброєю, боеприпасами.
14. 9. Не вживай лікарські препарати без призначення лікаря, наркотики, спиртні напої, не кури і не нюхай токсичні речовини.
14. 10. Стережися ожеледі, щоб уникнути падінь і травм.

Інструкція № 15. Правила поведінки під час зимових канікул

15. 1. Дотримуйся правил ПДР (№ 2)

15. 2. Дотримуйся правил пожежної безпеки та поводження з електроприладами (№ 6).
15. 3. Дотримуйся правила поведінки в громадських місцях (№ 4).
15. 4. Дотримуйся правил особистої безпеки на вулиці (№ 5).
15. 5. Дотримуйся правил безпеки на льоду (№ 7).
15. 6. Дотримуйся правила поведінки, коли ти один вдома (№ 10).
15. 7. Дотримуйся правил безпеки при поводженні з тваринами (№ 9).
15. 8. Не грай з гострими, колючими та ріжучими, легкозаймистими та вибухонебезпечними предметами, вогнепальною та холодною зброєю, боєприпасами.
15. 9. Не вживай лікарські препарати без призначення лікаря, наркотики, спиртні напої, не кури і не нюхай токсичні речовини.
15. 10. Стережися ожеледі, щоб уникнути падінь і травм.
15. 11. Не грай поблизу будинків, з дахів яких звисає сніг і лід.

Інструкція № 16. Правила поведінки під час весняних канікул

16. 1. Дотримуйся правил ПДР (№ 2)
16. 2. Дотримуйся правил пожежної безпеки та поводження з електроприладами (№ 6).
16. 3. Дотримуйся правила поведінки в громадських місцях (№ 4).
16. 4. Дотримуйся правил особистої безпеки на вулиці (№ 5).
16. 5. Дотримуйся правил безпеки на льоду (№ 7).
16. 6. Дотримуйся правила поведінки, коли ти один вдома (№ 10).
16. 7. Дотримуйся правил безпеки при поводженні з тваринами (№ 9).
16. 8. Не грай з гострими, колючими та ріжучими, легкозаймистими та вибухонебезпечними предметами, вогнепальною та холодною зброєю, боєприпасами.
16. 9. Не вживай лікарські препарати без призначення лікаря, наркотики, спиртні напої, не кури і не нюхай токсичні речовини.
16. 10. Стережися ожеледі, щоб уникнути падінь і травм.
16. 11. Не грай поблизу будинків, з дахів яких звисає сніг і лід.

Інструкція № 17. Правила поведінки під час літніх канікул

16. 1. Дотримуйся правил ПДР (№ 2)
16. 2. Дотримуйся правил пожежної безпеки та поводження з електроприладами (№ 6).
16. 3. Дотримуйся правила поведінки в громадських місцях (№ 4).
16. 4. Дотримуйся правил особистої безпеки на вулиці (№ 5).
16. 5. Дотримуйся правил безпечної поведінки на воді влітку (№ 8).
16. 6. Дотримуйся правила поведінки, коли ти один вдома (№ 10).
16. 7. Дотримуйся правил безпеки при поводженні з тваринами (№ 9).
16. 8. Не грай з гострими, колючими та ріжучими, легкозаймистими та вибухонебезпечними предметами, вогнепальною та холодною зброєю, боєприпасами.
16. 9. Не вживай лікарські препарати без призначення лікаря, наркотики, спиртні напої, не кури і не нюхай токсичні речовини.

Інструктаж № _____

Дата проведення _____

№	П. І. Б. учня	Підпис інструктіруемого	Підпис особи, яка інструктує
1.			
2.			
3.			